



CECILIA TRAVELLA

Educatrice Professionale

DATI PERSONALI

Data di nascita 2 settembre 1977

Indirizzo

Tel.

Email

Patente di guida B

ISTRUZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Dinamica / Oggi
Università Ecampus, Novedrate (CO), Italia

Master in Interventi Cognitivo Comportamentali di Primo Livello / 2019
University College London (UCL), Londra, Regno Unito

Diploma in Terapia Cognitivo Comportamentale / 2018
Institute of Counselling, Glasgow, Regno Unito

Certificato in Terapia Cognitivo Comportamentale / 2016
Institute of Counselling, Glasgow, Regno Unito

Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione / 2006
Università degli Studi, Padova, Italia

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Addetta pulizia uffici / 2022 - Oggi
Speed & Clean Sagi,
Lugano, Svizzera
Addetta alla pulizia di uffici

Phone Operator / 2023
Grand Hotel Tremozzo
Tremozzo, Como, Italia
Centralinista presso un hotel

Terapista Cognitivo Comportamentale / 2019 - 2021
South West London and St George's Mental Health NHS Trust, Londra, Regno Unito
Terapista cognitivo-comportamentale di primo livello presso un consultorio di salute mentale.

Educatrice Professionale / 2010 - 2019

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Educatrice all'interno di servizi residenziali presso un'organizzazione che offriva alloggio ed aiuto psicologico e pratico a persone senza fissa dimora. Orientatrice di supporto nella ricerca di opportunità professionali, educative e formative, al fine di promuovere l'autonomia di persone senza fissa dimora.

Educatrice Professionale / 2007 - 2009

Opera Nomadi ONLUS, Padova, Italia

Coordinamento, progettazione e realizzazione di progetti di mediazione e di integrazione scolastica rivolti a famiglie e minori sinti e rom, d'età compresa fra i 7 e i 14 anni.

Educatrice Professionale / 2006 - 2007

Cooperativa Sociale Il Piccolo Carro, Perugia, Italia

Educatrice all'interno di una comunità residenziale per minori d'età compresa fra i 7 e i 17 anni, allontanati dal Tribunale dalle loro famiglie.

Educatrice Volontaria / 2005 - 2006

Centro Veneto Progetto Donna, Donne del Mondo, Padova, Italia

Volontaria presso un centro di aiuto per donne italiane e straniere vittime di violenza domestica.

STAGE**Stage Universitario / 2004**

Oficina Municipal de la Mujer, Talcahuano, Cile

Tirocinante educatrice presso un centro per donne e minori vittime di violenza domestica.

FORMAZIONE PROFESSIONALE**Phone Operator / 2023**

Grand Hotel Tremezzo

Corso di formazione volto a sviluppare competenze inerenti al servizio di centralino

Neurofisiologia & Gestione delle Emozioni / 2022

SUPSI, DEASS, Sanità, Manno, Svizzera

Corso di Formazione volto a sviluppare competenze inerenti alla regolazione delle emozioni.

Corso di Formazione per Operatrici in Centri Anti-Violenza / 2022

Telefono Donna, Como, Italia

Corso di formazione volto a sviluppare la conoscenza delle varie tipologie di violenza contro le donne e della metodologia di intervento utilizzate nei centri anti-violenza

Corso di Formazione "...io sono ancora qui - omaggio a Ettore Pellandini / 2022

Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, Mendrisio, Svizzera

Corso di formazione volto a sviluppare competenza professionali in ambito psichiatrico.

Emergency First Aid / 2021

NHS, Londra, Regno Unito

Corso di formazione di primo soccorso.

Adult Safeguarding / 2021

NHS, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a promuovere la conoscenza del sistema legale per la tutela di individui adulti, al fine di prevenire e ridurre rischi inerenti al loro benessere psico-fisico.

Children Safeguarding / 2021

NHS, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a sviluppare la conoscenza del sistema legislativo per la tutela dei minori, ai fini della prevenzione e riduzione di rischi inerenti al loro benessere psico-fisico.



Health Anxiety / 2020

NHS, Londra, Regno Unito

Corso formativo volto allo sviluppo di competenze professionali specifiche dell'approccio cognitivo-comportamentale per la valutazione ed il trattamento di ansia per la salute.

Binge Eating / 2020

NHS, Londra, Regno Unito

Corso formativo volto allo sviluppo di competenze psicologiche professionali specifiche dell'approccio cognitivo-comportamentale, per la valutazione ed il trattamento di disturbi dell'alimentazione (binge eating).

Obsessive-compulsive Disorder / 2020

NHS, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a sviluppare competenze professionali specifiche dall'approccio cognitivo-comportamentale nella valutazione e nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo.

Facilitator Training / 2017

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione per lo sviluppo di competenze inerenti alla conduzione di gruppi nei quali i partecipanti condividono interventi educativi al fine di promuovere una riflessione critica volta al miglioramento degli interventi stessi.

Situational Risk Assessment / 2016

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto allo sviluppo di competenze per la valutazione e gestione di rischi presenti in comunità terapeutiche, a fini preventivi.

Motivational Interviewing / 2016

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto alla promozione di competenze per eseguire colloqui al fine di aiutare l'individuo a trovare la motivazione per realizzare cambiamenti comportamentali positivi.

Challenging Behaviours / 2015

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a promuovere lo sviluppo di competenze professionali per la gestione di comportamenti aggressivi e distruttivi da parte di utenti con molteplici esperienze traumatiche e facenti uso di sostanze psicoattive.

Structured & targeted interventions / 2015

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a promuovere competenze professionali nello svolgimento di colloqui strutturati a fini terapeutici e riabilitativi.

ETE – Education, Training & Employment / 2015

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione volto a promuovere competenze professionali per facilitare e sostenere l'inserimento nel mondo professionale di persone senza fissa dimora.

Cultural & Diversity Awareness / 2014

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione sulle pari opportunità.

Complex Multiple Needs / 2012

Thames Reach, Londra, Regno Unito

Corso di formazione sui bisogni multifattoriali di persone senza fissa dimora, con particolare attenzione alla cura riabilitativa e terapeutica ed ai bisogni di natura sociale ed interpersonale.

Mental Health Awareness / 2012
Thames Reach, Londra, Regno Unito
Corso di formazione sulla salute mentale.

COMPETENZE

Competenze comunicative e relazionali
Collaborazione
Cura & Compassione
Competenze organizzative
Salute mentale & approccio cognitivo comportamentale
Problem-solving

LINGUE

Inglese - livello avanzato
Spagnolo - livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) / Posta Elettronica / Google Chrome

LEGGERE E INTERESSI

Trascorrere tempo con famiglia ed amici, camminare, viaggiare, leggere, ascoltare musica

Cecilia Travella

Cecilia Travella

Ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 nella forma vigente e consapevole della responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità, dichiaro che le informazioni e i dati inseriti sono veritieri.
Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679

